

謹啓

深冷の候、いつも格別のお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。  
ほまれの家横浜ではこの秋からWEBチームへいくつかのホームページリニューアルのお仕事を賜り、また、デザインチームではPIXTAでのイラスト販売を開始しました。会計チームでも引き続き仕事依頼を募集しております。いかなるお仕事にも的確・迅速に対応すべく、スタッフ一同チームワークを駆使して全力で取り組む所存です。皆様からのご用命、お待ちしております！

謹白

令和四年 初冬

ほまれの家横浜 デザインチーム H・S

### 金刀比羅大鷲神社で酉の市が開催されます！

今年も横浜市南区の金刀比羅大鷲神社(ことひらおおとりじんじゃ)で年末の風物詩、酉の市が開催されます。酉の市の起源は、日本武尊(やまとたけるのみこと)と大鷲神社(おおとりじんじゃ)が関係しています。日本武尊が東夷征討を前にして大鷲神社で「決勝祈願」をしました。結果は、見事勝利!。そのお礼として「社前に熊手をかけた」ことから、酉の市では熊手が売られるようになりました。そして、熊手が開運招福・家内安全の象徴として取り扱われるようになり、今では多くの人たちの憩いのお祭りとなっています。

酉の市そのものの始まりは江戸時代からで、当時、江戸近郊の花又村(現在の東京都足立区)にある大鷲神社(鷲大明神)から始まり、近隣の農民たちが秋の収穫を祝い、鶏を奉納したのがきっかけといわれています。名前である酉の市は、当初は酉の祭(まち)と呼ばれていましたが、市がたつようになったことで現在の『酉の市』の名前に変わりました。横浜の金刀比羅大鷲神社の酉の市は、明治時代から始まったといわれています。1991年(平成3)年11月1日には『無形民俗文化財』に登録されました。

今年の酉の市は11月の月日の酉の日(十二支)が三回巡ってくるレアな年で、それに伴い三回開催されます。開催日時、時間は以下の通り。

一の酉・11月4日(金) 二の酉・11月16日(水) 三の酉・11月28日(月)  
屋台出店予定時間・・・11時00分～23時00分

所在地:横浜市南区真金町1丁目3 お問い合わせ先:金刀比羅大鷲神社 社務所  
TEL:045-231-3208 公式サイト:<https://yokohama-torinoichi.jimdofree.com/>

アクセス:市営地下鉄ブルーライン「阪東橋駅」から徒歩6分  
JR 関内駅から徒歩15分

※当日は近隣の駐車場も満車となるため、車でのお越しは避けた方がよさそうです。

## コラム:休日に食べたいズボラ飯

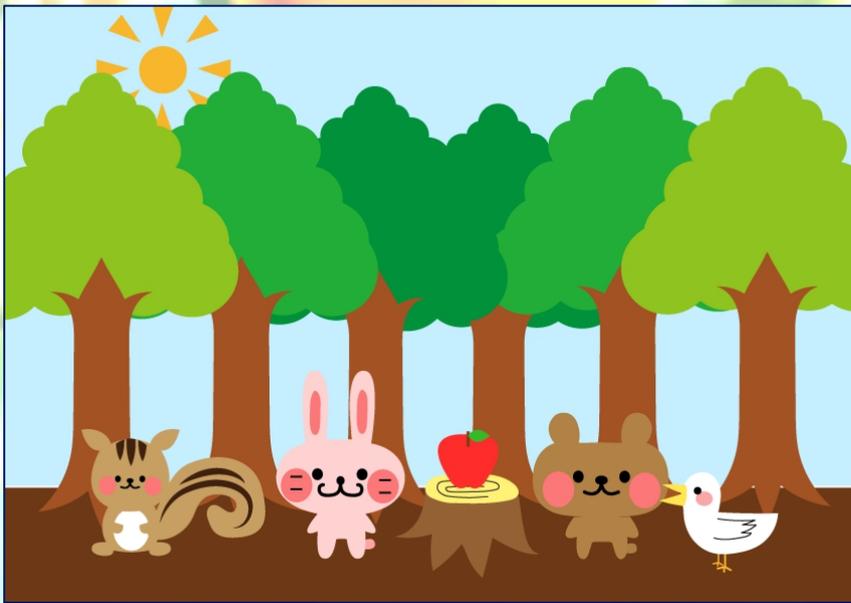
皆様は休みの日、食事をどうされていますか？朝は優雅にフランスパンにベーコンエッグとサラダに暖かいスープにコーヒーや紅茶、お昼や夕食はパートナーや友人と遊びに出かけて素敵なロケーションでランチやディナー……、なんて食生活は夢のまた夢、朝は昨夜の残り物か食事抜き、昼食や夕食はレトルトのカレーやカップ麺、外食でも近所のファミレスか立ち食い蕎麦屋さんかラーメン屋さんで独りわびしく……、そんな人も多いと思います。というか、後者はまんま筆者の休日です(泣)。一念発起して自炊を頑張ろう!と食材を買い込んでも、一週間の疲れて食事を作るのも洗い物もひたすらつらく、せっかく買った食材を冷蔵庫で痛ませてしまう、一人暮らしのあるあるです。そんな食事の悩みを解消するべく、調理時間も洗い物の手間も極限まで減らしつつ、美味しく食べられる「ズボラ飯」をご紹介します。

○ちりめんじゃこと大葉のマヨサンド：材料は食パン半斤か一斤、ちりめんじゃこ・1パック、大葉&マヨネーズ・好きなだけ。食パン一枚の上に大葉を3~4枚敷いて、その上にちりめんじゃこをカレースプーンひとさじほど全体に広げて、最後にマヨネーズを好きなだけかけて、食パンを二つに折って完成。お好みで最初にパンへ辛子を塗っても美味。このレシピは俳優・エッセイスト・映画監督として活躍された故・伊丹十三さん考案の一品。普通のツナサンドよりあっさりしてて、ちりめんじゃこと大葉の風味がマヨネーズと調和して、美味しくお手軽かつ、さわやかで幸せな気持ちにさせてくれる一品です。

他にも COOKPAD などでも「ズボラ飯」を検索すると、手間いらずで気軽に美味しく食べられるレシピがたくさんヒットしますので、気軽に美味しく栄養を摂って、日頃の疲れを癒しましょう!



## ほまれギャラリー



左上画像は先月、先々月とほまれ通信の背景・装飾イラストを描いてくださった WEB チームの 70 さんの筆によるもの。朗らかで暖かなタッチがなんとも和むイラストです。右上のグラスは写真ではなく、職員のホシさんによる模写イラスト!!。本物と見紛うばかりの質感と透明度の再現にただただ驚かされます。

ほまれの家横浜では 10 月から画像投稿サイト「PIXTA」にてイラストの販売を開始しました。

詳細ご購入はホームページから「PIXTA 作品集」で作品をチェックしてから添付されている URL にジャンプしてお買い求めの程を、何卒よろしくお願い申し上げます。

株式会社クオリティロード  
就労継続支援 A 型事業所  
ほまれの家 横浜

