

# ほまれ通信

2023年  
3月号

謹啓

浅春の候、皆様方におかれましてはますますご清栄のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。まだまだ寒い日が続きますが、段々と暖かくなり始めています。きっと春の訪れはもうすぐですね。待ち遠しい限りです。

さて、ほまれの家横浜では会計・デザイン・WEBの各チームでお仕事を募集しております。会計に関しましては、大手企業の経理経験者、簿記1級の資格を保持した熟練のスタッフも多数在籍しております。デザインに関しましては似顔絵イラストの作成から、最近ではLive2Dの作成も始めています。WEB制作では、ホームページ制作という枠の中ではかなりお安く制作できるようになっています。お客様の問題が解決するよう、最初から最後まで誠心誠意取り組ませて頂きますので、もしご興味を持っていただけましたら、是非一度ホームページよりお問い合わせをお待ちしております。春の訪れと共に、皆様のますますのご健勝とご繁栄をお祈り申し上げます。

謹白

令和五年 早春

## 春の訪れ お花見解禁

新型コロナ対策としてのマスクの着用について、政府は、2023年3月13日から屋内・屋外を問わず個人の判断に委ねる方針を決定しました。

- ▽ 医療機関の受診をする時
- ▽ 重症化リスクの高い人が多い医療機関や高齢者施設などを訪問する時
- ▽ 通勤ラッシュ時など混雑した電車やバスに乗車する時

以外はマスクの着用を特に義務化していません。(2月下旬時点の情報) 学校教育の現場においては新学期となる4月1日から着用を求めないことを基本とするそうです。

コロナ流行が2019年12月から始まったとして、そこからマスク着用をしていたと考えると、私たちは約3年間もの間マスクを着用し続けていたこととなります。そう考えるととても長い道のりでした。完全に罹患者がいなくなったわけではありませんし、もちろんこれから何かがあるかはわかりませんが、一つの節目というか、状況が段々と変わっているのは確かだと思います。それに加えてか、今年からお花見を開催する場所が増えています。

中目黒桜まつりの開催は現時点(2月下旬)では未定ですが、4月1日(土)・2日(日)には目黒イーストエリア桜まつりを開催。開花期間中は日没から20:00までライトアップやぼんぼりの点灯が行われるそうです。2月下旬時点の情報ですが、目黒川沿いの開花予想日は3月21日、満開予想は3月31日だそうです。マスクをする人もしない人も、お互いの考えを大切にすることで、久しぶりに楽しくお花見できたらいいですね。

※現在の開花状況や花見イベントの開催情報は、事前に問い合わせ先までお尋ね・お調べのうえおかけください。



▲ ライトアップされた目黒川の桜の写真



▲ 屋台でよく売られているいちご飴

## コラム：あなたの花粉症はどこから？

前述ではお花見について書きましたが、春になるとこの季節で花粉症に悩まされる方も多いのではないのでしょうか。そもそも花粉症とはいったいどんなもので、なぜなる人とならない人がいるのでしょうか。花粉症とは、空気中に飛散している植物の花粉によって起こる季節性のアレルギー性疾患です。発症していない人は下記2つの要因のいずれかに当てはまるそうです。

- ・アレルギー素因を持たない人  
(花粉症の場合、「花粉に対して抗体をほとんど作らない人」)
- ・アレルギー素因を持っているが、抗体生成量が許容量を超えていない人  
※こちらの場合、花粉を人体に取り込む量が許容量を超えると発症するそうです。

つまり、一生ならない人もいれば、一定の量の花粉を人体に取り込みすぎると突然発症する人もいます。では、発症したらどうしたらいいのでしょうか。症状は人それぞれですが、中には生活に支障の出るほど症状が出る方もいらっしゃいます。その場合は、アレルギー外来、耳鼻咽喉科、眼科、内科など、症状に合わせた病院にかかることをお勧めします。なかなか病院に行く時間がない方もいらっしゃると思いますが、花粉症の市販薬をたくさん買うよりは、病院で処方していただいたほうが安くつく場合があります。軽症であったり緊急の場合は市販薬でまったく問題ないと思いますが、気になるようでしたら受診をお勧めします。花粉とうまく付き合って素敵な春を過ごしましょう。



### 横浜いいところ巡り



▲新高島周辺に咲いていた河津桜  
2月上旬から開花しはじめる早咲きの河津桜は一足早く春を感じることができて素敵ですね。



▲彼我庭園の梅の花  
彼我庭園は1876年に造られた、日本で最も古い西洋式の公園の一つです。こちらでも梅の花が咲いていました。

今回の横浜いいところ巡りの素敵な写真はYさんに撮影していただきました。桜のお花見の時期ピッタリでなくとも、町や公園を歩くと一足早い春の訪れを感じることができて、楽しいかもしれません。気分転換に見つけてみるのもいいですね。