

2023 年 11 月号

就労継続型支援 A 型事業所
「ほまれの家 横浜」のお便り

ほまれ通信



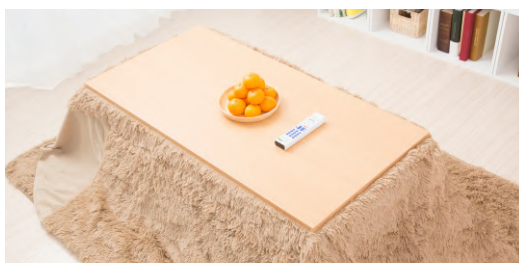
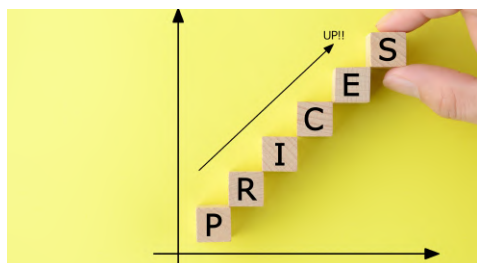
秋が終わり始め、
段々と寒くなっていく季節。
寒くなっていく時期だからこそ、自分なりの体の温め方を決めて、体調を崩さないよう過ごしたいですね。

TOPIC 冬への準備 光熱費削減へ向けて

すっかり秋めいて、段々と少しずつ暖房の必要性を感じる季節になりました。9月に電気代が上がり、東電エリアでは平均 138 円上がりました。10 月には消費者物価が 3.6% 伸びたと言われ、ますます家計を見直す必要が出てくる今の時代。そんな中、今回は冬の「こたつ」についてお話したいと思います。こたつは空気を温めない代わりに、電気代を比較的安く抑えられる便利な冬のアイテムです。

普通のアエアコンが1時間あたり 2.8 円～ 39 円だとすると、こたつは 1.3 ～ 3.8 円。なんと最大で 30 倍近く電気代を節約できる可能性があります。もちろん、先ほど書いた空気を温めないという部分もありますが、人によっては使用場面がない方もいると思いますが、今回の物価高の影響や、電気代の値上げなどについて影響を考えるこの時期にはピッタリのアイテムと言えるのではないのでしょうか。こたつをお使いでない方も、一度検討してみてもいいかもしれません。

暖房器具といわずとも、普段の生活で温めるアイテムとして、ホッカイロや、USB で充電できる電子ホッカイロなどもあります。部屋で使えるものと「着る毛布」など布団をかぶらなくても自ら布団のような素材の温かい布を着ることで常に温かいという状況を作ることでもあります。冬が本格化する前に、できるだけ節約して自分に合った体を冷やさない方法が見つかるといいですね！



ほまれ ギャラリー

「しか」さんの撮影写真



トンボ（新港中央広場にて撮影）



みなとみらい（オークウッドスイーツ横浜から）

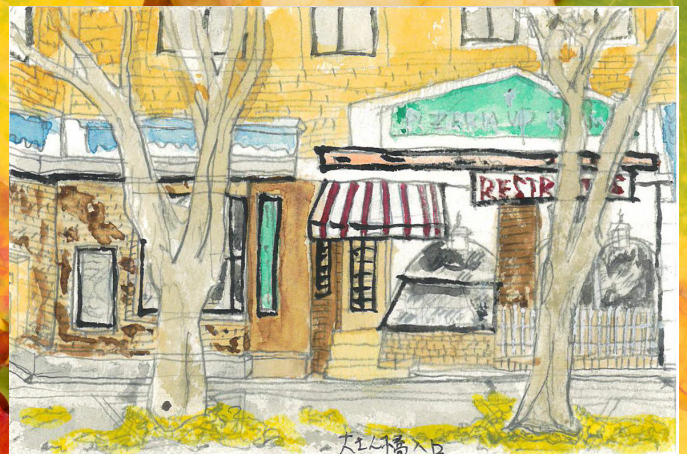


飛鳥（オークウッドスイーツ横浜から）

「菜摘草子」さんの作品



神奈川県庁



大木橋交差点